



ubikare *siempre a tu lado*

La solución completa en tu hogar con profesionales médicos y cuidados personalizada a tus necesidades.



Solución completa de salud y cuidados en casa.



Equipo multidisciplinar con los mejores profesionales sanitarios.



Diagnóstico médico integral y plan personalizado.



Búsqueda, contratación, formación y supervisión de cuidadores.



Enfermera de familia para ti.



Atención 24 horas.

Servicio Gran Bilbao

RPS 197 / 17

Llámanos al **946 423 100**

O visítanos en C/Urkijo 13,
entrada por Andrés Larrazabal.
Las Arenas, Getxo

www.ubikare.io



SELLO DE CALIDAD
ISO 9001



Bizkaia
2019

2019
Gizarte Berrikuntza proiektu berritzaile
Premio proyección de innovación social

Ubikare

¿QUÉ ES UBIKARE?

ubikare es un **servicio integral de salud y cuidados en casa** para personas mayores y sus familias. Te damos **la solución personalizada de ventanilla única** que te hace la vida más fácil ante el laberinto de opciones, papeleos y urgencias que vivimos en esta nueva situación familiar. Cuando surge un problema, necesitamos **una intervención rápida y profesional en la salud** de nuestro familiar.

En **ubikare** escuchamos tus necesidades, diseñamos junto a ti un **plan personalizado** de salud y cuidados con nuestro **diagnóstico médico integral** y te entregamos ambos de manera inmediata y de forma gratuita. Así **puedes ajustar nuestro servicio según tus posibilidades**.

En **ubikare** te damos un **servicio todo en uno** coordinado por tu **enfermera de familia**. Ella dirige un equipo multidisciplinar integrado por profesionales de **ubikare** especialistas en salud y cuidados **con seguimiento continuo personal en casa** y call center **24h los 365 días del año**, con el fin de **mejorar la calidad de vida** de nuestra persona mayor y dar toda la ayuda y tranquilidad a los familiares.

En **ubikare** te hacemos la vida más fácil: Somos tu ventanilla única en los papeleos, ayudas, búsqueda y sustitución de cuidadores, formación personalizada y tutorización de familiares y cuidadores, ayudas técnicas, guardias nocturnas y todo aquello que necesites en tu hogar.

¿QUÉ TENGO QUE HACER?

Accede de manera fácil a **ubikare** en tan solo **3 sencillos pasos**:

1



ESCUCHAMOS TUS NECESIDADES

Cuéntanos qué necesita la persona mayor y cómo quieres que te ayudemos.

Cada Persona es Única

2



DIAGNÓSTICO MÉDICO INTEGRAL

Te entregamos Diagnóstico Integral y Plan Personalizado gratuitamente sin compromiso.

Una mejora de la Calidad de Vida siempre es posible

3



SOLUCIÓN COMPLETA PERSONALIZADA EN CASA

Tú eliges tu Plan de Cuidados Personalizado según tus necesidades y posibilidades.

*Ventanilla Única:
para hacerte la vida más fácil*

UN SERVICIO AJUSTADO A TUS NECESIDADES

Tú eliges con total flexibilidad entre los servicios que te ofrecemos en **ubikare**. Puedes contratarlos de manera individual o combinándolos. Contáctanos y accede a tu oferta personalizada desde 150€/mes.



Búsqueda de Cuidadores para Actividades de la Vida Diaria

En **ubikare** te hacemos la vida más fácil. Somos tu ventanilla única en los papeleos, ayudas, búsqueda y sustitución de cuidadores, formación personalizada y tutorización de familiares y cuidadores, ayudas técnicas, guardias nocturnas y **todo lo que necesites en tu hogar**. Cuéntanos qué necesitas y nos adaptamos a tus posibilidades. Además, en **ubikare** estamos **siempre contigo** y te acompañamos con nuestro servicio 24h los 365 días del año de atención continuada ante incidentes y urgencias.



Enfermera de familia de ubikare

Las familias nos encontramos a diario con situaciones difíciles: Una caída y una fractura, una complicación de una enfermedad, problemas de nutrición, una enfermedad crónica, pérdidas de memoria... En **ubikare** tienes tu **enfermera personal** que puede estar contigo y en tu casa **ayudándote el tiempo que necesites**. Tu **enfermera de familia** de **ubikare** dirige un equipo integrado y multidisciplinar con **seguimiento continuo personal y en casa**. De manera sencilla e inmediata tu enfermera de familia te da la solución completa, accesible y en tu hogar.



Pérdida de Autonomía. Riesgo de caídas. Post-Operatorios

¿De verdad crees que no puede mejorar? Si una persona adulta puede mejorar su rendimiento con un entrenamiento, también podemos **mejorar la autonomía de la persona mayor**. Con nuestros programas de educación física en **ubikare** mejoramos la funcionalidad y aumentamos la seguridad reduciendo el riesgo de caídas. Con nuestros programas **post-operatorios** te ofrecemos, por ejemplo ante una rotura de cadera, una **rehabilitación integral** con cuidados médicos para **recuperar al máximo la autonomía**, evitando que la persona mayor acabe con un mayor deterioro y posible dependencia como ocurre en estos casos.



Pérdida de memoria, demencias y Alzheimer

¿Cómo sabemos si los “olvidos” son algo más? En la demencia cada situación es única. En **ubikare** te ayudamos a prevenir el deterioro cognitivo y las complicaciones asociadas a las demencias y el Alzheimer (sueño, incontinencia, agresividad...). Nuestro **programa de neuro-rehabilitación personalizado** con los mejores profesionales en neuropsicología y estimulación cognitiva de **ubikare**, incluye además rutinas para el autocuidado. Nuestro equipo trabaja para mejorar la autonomía funcional **ralentizando el deterioro en las demencias y el Alzheimer**.

ubikare *siempre a tu lado*

Contacta con nosotros o visítanos y
solicita tu diagnóstico médico integral
y tu plan personalizado,
gratuitamente y sin compromiso.

Servicio Gran Bilbao

Calle Urkijo 13, entrada por Andrés
Larrazabal. Las Arenas, Getxo
Teléfono 946 423 100

Servicio Vitoria-Gasteiz

Calle Beato Tomás de Zumárraga 4.
Vitoria-Gasteiz
Teléfono 945 560 111

Servicio Donostia/Azpeitia

Damaso Azkue Plaza
Behea 1. Azpeitia
Teléfono 943 847 477

www.ubikare.io

contacto@ubikare.io



Empresa líder del sector
con certificación ISO 9001